

**Veränderung**  
proaktiv  
**gestalten**

**Herausforderungen**  
erfolgreich **bewältigen**

Integratives **Coaching**

## **Coaching**

ist eine professionelle  
Begleitung, die  
Veränderungsprozesse anstößt und  
neue Handlungswege  
aufzeigt.



Rüdiger Kentsch  
Dipl.-Sozialpädagoge  
Coach DBfC / ACC akkreditiert  
ACP Berater nach § 132g SGB V

Tel. +49 176 511 541 39  
coaching@ruediger-kentsch.de  
<https://icb-kentsch.de>



Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht,  
sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer.

Seneca

### Mein Profil

- Geboren 1960 in Westfalen
- Diplom-Sozialpädagoge
- Tätigkeit in unterschiedlichen sozialen Arbeitsfelder
- Coach DGfC / ACC akkreditiert
- Stressmanagementtrainer ZFU
- Ethikberater im Gesundheitswesen AEM K I
- ACP Berater und Gesprächsbegleiter nach BVP
- Weiterbildung in Qualitätsmanagement nach DIN EN ISO
- Werteorientierung
- Verheiratet, 2 erwachsene Kinder

### Mein Angebot an Sie

- Unterstützung von Einzelpersonen und Teams auf dem Weg zu Ihren Zielen, in arbeitsweltbezogenen Herausforderungen oder auch Veränderungen in Ihrem privaten Umfeld, bspw. durch
- Förderung von Selbstreflexionen und effektivem Selbstmanagement
- Unterstützung in Krisen- und Konfliktsituationen
- Aufspüren von Lösungswegen für eine ausgewogene Work-Life-Balance, Burnout-Prophylaxe
- Trauerarbeit und Vorsorgeplanung
- Begleitung persönlicher Entwicklungen

Zu Beginn des Coaching führe ich mit Ihnen gerne ein kostenloses Informationsgespräch und wir entscheiden danach, ob wir die Zusammenarbeit beginnen.

**Ich freue mich auf Sie!**