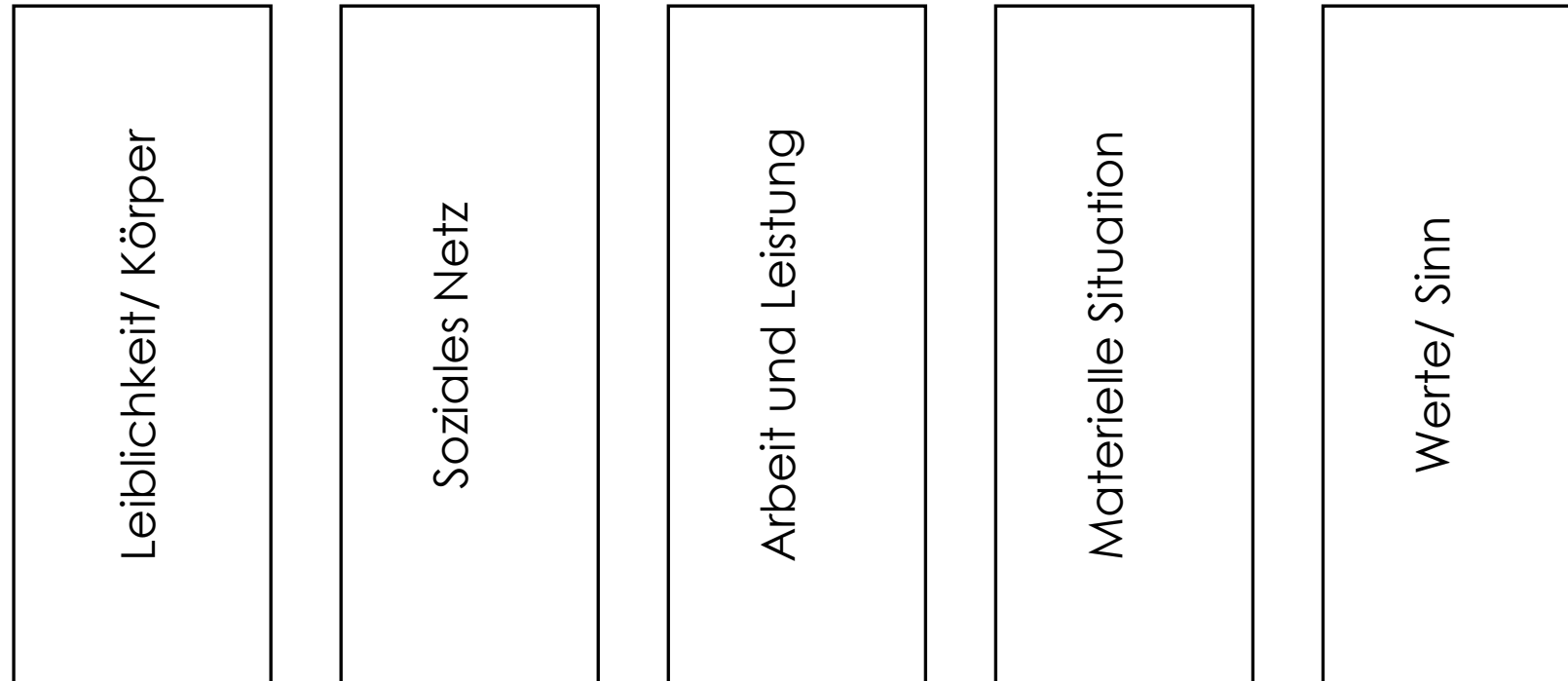


Säulen der Identität

(nach: **Hilarion Pätzhold**)



iCB - Coaching und Beratung
Rüdiger Kentsch

<https://www.icb-kentsch.de/>
coaching@ruediger-kentsch.de

Leiblichkeit/ Körper (Säule 1)

In diesen Bereich gehört alles, was mit meinem Leib zu tun hat, mit seiner Gesundheit, seinem Kranksein, seiner Leistungsfähigkeit, seinem Aussehen, mit der Art und Weise, wie sich der Mensch mag und "in seiner Haut" wohl oder eben auch unwohl fühlt.

Soziales Netzwerk/ soziale Bezüge (Säule 2)

Persönlichkeit und Identität werden nachhaltig bestimmt von den sozialen Beziehungen, dem sozialen Netzwerk, also den Menschen, die für jemanden wichtig sind, mit denen er zusammen lebt und arbeitet, auf die er sich verlassen kann und denen er etwas bedeutet. Aber es gehören auch Leute zum sozialen Netzwerk, die ihm nicht wohl gesonnen sind, feindselig gegenüberstehen oder auch schaden.

Arbeit und Leistung (Säule 3)

Ein weiterer Bereich der Identität kann unter die Überschrift „Arbeit, Leistung“ oder allgemein „Tätig sein“ gestellt werden. Arbeitsleistungen, Arbeitszufriedenheit, Erfolgserlebnisse, Freude an der eigenen Leistung, aber auch entfremdete Arbeit, Arbeitsüberlastung. Fehlende Möglichkeiten, Leistung zu erbringen bestimmen die Identitätsentwicklung nachhaltig.

Materielle Sicherheit (Säule 4)

Die Identität wird weiterhin beeinflusst von den materiellen Sicherheiten, dem Einkommen, Geld, den „Dingen“, die jemand besitzt oder nicht besitzt, seiner Wohnung oder Haus, aber auch dem Stadtteil, in dem er sich beheimatet fühlt oder wo er ein Fremder ist. Fehlende materielle Sicherheiten belasten das Identitätserleben schwer.

Werte/ Sinn (Säule 5)

Persönlichen Werte und Normen, sie sind der fünfte Bereich, welcher die Persönlichkeit und Identität trägt (Moral, Ethik, Religion, Liebe, Hoffnungen, Traditionen, Glauben, Sinnfragen). Hierzu zählen die übergeordneten Prinzipien, die jemand für richtig hält, von denen er überzeugt ist, wofür er eintritt und von dem er glaubt, dass es auch für andere Menschen wichtig sei. Das können religiöse oder politische Überzeugungen sein, die "persönliche Lebensphilosophie", wichtige Grundprinzipien.

iCB - Coaching und Beratung

Rüdiger Kentsch

<https://www.icb-kentsch.de/>
coaching@ruediger-kentsch.de